



Ang tubig-baha ay maaaring maging sanhi ng iyong pagkakasakit

- Ang tubig-baha ay may kasamang mga dumi sa imburnal, kemikal at basura na maaaring maging sanhi ng mga malubhang pagkakasakit at pagkapinsala
- Huwag maglangoy sa tubig-baha
- Protektahan ang iyong sarili kung naglilinis pagkatapos ng pagbaha at magsuot ng mga pantakip sa ilong at bibig, botang sapatos at guwantes
- Hugasan ang kamay ng sabon at tubig kung nahawakan ang mga bagay na nalubog sa tubig-baha upang maiwasan ang pagkakasakit.

Kung mayroon kang anumang mga pag-aalala tungkol sa kalusugan at kailangan mo ng suporta sa wika, tumawag sa TIS 131 450 at hilingin ang Health Direct sa 1800 022 222

